

## 四苦八苦

仏教では、私の人生は「苦」であると言います。

そして根源となる「苦」が、「生・老・病・死」の四苦であり、そしてこれに「愛別離苦・怨憎会苦・求不得苦・五蘊盛苦」を足して八苦。私が生きている以上どうしても避ける事の出来ない事ばかりですね。

老いたくないと思っても、老いざるを得ない。病気になりたくないと思っても、病気にかかる時は掛かる。死にたくないと思っても、いつか死ななければならぬ。好きな人とはいつも一緒にいたいと思っても、それが叶うとは限らない。嫌な奴とも会わなければならない時だってある。欲しいものがあっても手に入らない時もある。こうあるべきだと執着する事もあります。

そしてそれらの様々な苦しみが生まれる原因として「生」がある。私がいのちを持って生まれてきた事に「苦しみ」の原因があると見ているわけです。

この「四苦八苦」をキチンと見据えて生きて行く事が出来れば、怪しい人生相談みたいな物や、開運ナンタラなんて物に引っ掛からずに生きていく事が出来るのでしょね。