

地獄

私たちは、ともすると腹を立て、相手の非を責め立てます。でもよく考えてみて下さい。腹を立てて、相手を責め立てるその心そのままが、私の地獄そのものではないでしょうか。

相手に対して腹を立てている時、自分だけは正しいと思っていないですか？相手を責め立てている時、自分は正義だと思っていないですか？

でも、そう思うその心そのままが、我執であるとお釈迦様は仰います。自分中心の考えに囚われている為、自分は正しく相手が間違っていると信じ込んでいる心が、実は自分と他者に溝を作り、その関係にヒビを入れてしまっているのではないのでしょうか？

でも、正しいと思いこんでいる自分だって、実は過ちを犯してしまう普通の人間に過ぎないと思うのです。そこをしっかりと受け止める事が出来れば、相手を責め立てたり、腹を立てたりする事も少なくなると思うのですが…